

## **CURSO DIETOTERAPIA SEGÚN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA** (Modalidad 100% online)

### **BLOQUE I**

#### **Introducción dietética Occidental y Tradicional China**

##### **Nutrición y Dietética Occidental**

- Nomenclatura y conceptos básicos de Nutrición y Dietética.
- Composición de los alimentos.
- Distribución recomendada de macronutrientes.

##### **Dietética Tradicional China**

- Dietética preventiva Vs. dietoterapia. Conceptos básicos
- Antecedentes históricos de la Dietética según la Medicina Tradicional China.
- Fisiología digestiva según la Medicina Tradicional China
- Recomendaciones para mantener una buena salud de bazo-estómago.
- Clasificación de los alimentos y sus propiedades:
  - Alimentos Yin / Yang
  - Los cinco sabores
  - Las cuatro naturalezas
  - El color de los alimentos
- Preparación de los alimentos y sus propiedades.
- Distribución de los alimentos según su naturaleza y sabor
- Recomendaciones nutricionales en los diversos estados fisiológicos
- Nutrición y ritmo diario

### **BLOQUE II**

#### **Dietoterapia según los síndromes de la MTC:**

##### **Elemento Tierra**

##### **1. Fisiología del bazo/estómago:**

##### **2. Síndromes**

- ✓ Insuficiencia de Qi o Yang de Bazo
- ✓ Hundimiento de Qi de Bazo
- ✓ Humedad -Frío en Bazo
- ✓ Calor- Humedad en Bazo
- ✓ Frío en Estómago
- ✓ Fuego en Estómago

## **Elemento Metal**

### **1. Fisiología del pulmón/Intestino Grueso**

#### **2. Síndromes**

- ✓ Insuficiencia de Qi de Pulmón
- ✓ Obstrucción del Pulmón por Humedad-Calor
- ✓ Obstrucción del Pulmón por Humedad-Frío
- ✓ Ataque pulmón de Viento-Frío
- ✓ Calor Humedad en intestino Grueso
- ✓ Frío en Intestino Grueso

## **Elemento Agua**

### **1. Fisiología del riñón/vejiga**

#### **2. Síndromes**

- ✓ Insuficiencia Jing de Riñón.
- ✓ Insuficiencia Qi de Riñón.
- ✓ Insuficiencia de Yin de Riñón.
- ✓ Insuficiencia de Yang de Riñón.
- ✓ Calor Humedad en Vejiga
- ✓ Frío Humedad en Vejiga

## **Elemento Madera**

### **1. Fisiología del hígado/vesícula biliar**

#### **2. Síndromes**

- ✓ Bloqueo de Qi de Hígado
- ✓ Ascenso de Yang de Hígado
- ✓ Fuego de Hígado
- ✓ Calor Humedad en Hígado y Vesícula Biliar

## **Elemento Fuego**

### **1. Fisiología del corazón/intestino delgado**

#### **2. Síndromes**

- ✓ Insuficiencia de Qi o Yang de Corazón.
- ✓ Insuficiencia de Xue o de Yin de Corazón.
- ✓ Fuego de Corazón.
- ✓ Tan-Fuego de Corazón.
- ✓ Calor en Intestino Delgado.

- El agua. Ese nutriente olvidado.
- Dietética preventiva. Recomendaciones generales.
- Recetario de uso clínico y terapéutico

## **BLOQUE III**

### **Dietoterapia integrativa**

Relaciones conceptuales Medicina Tradicional China y Medicina Occidental

- Acción bioquímica y funcional de los alimentos según colores y sabores
- Salud y procesos digestivos:
- Equivalencias y diferencias en funciones de órganos y Zhang-Fu
- Intestino y homeostasis orgánica

## **BLOQUE IV**

### **Trastornos metabólico-endocrinos y adelgazamiento saludable**

Acercamiento integrativo a los trastornos metabólico-endocrinos

- Síndrome metabólico
- Alteraciones tiroideas

Pautas de alimentación terapéutica

- Cómo crear un plan de tratamiento
- Estrategias de refuerzo: ayuno y depuración
- Adelgazamiento saludable

## **BLOQUE V**

### **Clase y tutoría online (en directo): análisis de casos clínicos**

**Anexo:** Lecturas y bibliografía recomendada.