

**Curso de Acupuntura en el Tratamiento del Dolor  
Musculo-esquelético, neuropático, reumático y visceral**  
6ª Edición (2023-2024)

**21 y 22 de octubre de 2023**

Clase teórica online 1 y 2

*Imparte: Prof. Liu Zheng*

- Bienvenida e inauguración del curso
- Introducción a la Medicina China Integrativa
  - Acupuntura, pasado y presente
  - Acupuntura, basada en evidencias científicas
- Introducción a la Medicina Tradicional China y Acupuntura
- Teoría básica de la Medicina China: principios de Yin-Yang y teoría de los Cinco Elementos

**28 y 29 de octubre de 2023**

Clase teórica online 3 y 4

*Imparte: Prof. Liu Zheng*

- Teoría básica de la Medicina Tradicional China I:
  - Las 5 sustancias basales.
  - Factores patógenos y diferenciación de síndromes

**18 y 19 de noviembre de 2023**

Clase teórica online 5 y 6

*Imparte: Prof. Liu Zheng*

- Teoría básica de la Medicina Tradicional China II:
  - Qi, planos energéticos y el sistema de los meridianos
  - Propiedades energéticas y terapéuticas de los puntos de acupuntura

**2 y 3 de diciembre de 2023**

Clase teórica online 7 y 8

*Imparte: Prof. Liu Zheng*

- Teoría básica de la Medicina Tradicional China III:
  - Integración de conceptos y estrategias de tratamiento
- Elemento Madera
  - Fisiología y fisiopatología de Hígado y Vesícula Biliar
  - Síntomas y diferenciación de síndromes

**16 y 17 de diciembre de 2023**

Clase teórica online 9 y 10

*Imparte: Prof. Raúl Rubio*

- Bases neurofisiológicas de la Acupuntura
- Introducción a la Estimulación Neuro-Refleja (ENR)
- Mecanismos fisiológicos de la acupuntura en el tratamiento del dolor.
  - Sistema Nervioso Central
  - Sistema Nervioso Periférico: neuroreceptores periféricos y teoría "Gate Control".

**27 y 28 de enero de 2024**

**SEMINARIO PRÁCTICO PRESENCIAL 1**

*Imparte: Prof. Raúl Rubio*

- Fascias y cadenas neurofasciales, el segundo sistema nervioso; cadenas biodinámicas y los Meridianos Tendino-Musculares (MTM)
- Punción Ashi vs Punción Seca en el tratamiento del síndrome del Dolor Miofascial (SDM).
- ElectroAcupuntura y Neuromodulación muscular y espinal en el tratamiento del dolor y la recuperación funcional: tipos de corrientes, parámetros y protocolos de tratamiento.

**PRÁCTICAS**

- La punción, tipos de agujas, medidas higiénicas, precauciones, contraindicaciones y técnicas de punción.
- Localización y propiedades de los puntos más importantes para el tratamiento del dolor
- Electroestimulación y electroanalgesia

**17 de febrero de 2024**

Clase teórica y tutoría online 10

*Imparte: Prof. Raúl Rubio*

**Acupuntura en el tratamiento del dolor**

- Sistema de analgesia endógeno (SAE)
- Sistema endocannabinoide (SEC)
- Estudio de las correlaciones
  - Correlación del Qi con la fisiología
  - Correlación entre los MTM y las cadenas miofasciales
  - Correlación de puntos acupunturales con troncos nerviosos y anastomosis fasciales

**9 y 10 marzo de 2024**

**SEMINARIO PRÁCTICO PRESENCIAL 2**

*Imparte: Prof. Raúl Rubio*

**Acupuntura, electroacupuntura y electroneuromodulación en el tratamiento de patologías musculoesqueléticas I**

- Desarrollo del plexo cervicobraquial y lumbosacro y su correspondencia con las diferentes patologías
- Etiología y fisiopatología en lesiones de miembro superior e inferior
- Protocolos de tratamiento en lesiones de hombro, codo y antebrazo, mano y muñeca, cadera, rodilla, tobillo y pie.

**PRÁCTICAS**

- Técnicas de punción en tendinopatía del manguito rotador, epicondilitis, epitrocleitis, síndrome del túnel carpiano, tendinopatía de De Quervain, síndrome de Guyón, síndrome de Dupuytren, bursitis trocantérea, trocanteritis, tendinopatía de pubis, síndrome del piriforme, patología en m. psoas iliaco y m. pelvotrocantéreos; condromalacia rotuliana, tendinopatía rotuliana; tendinopatía de la pata de ganso; hoffitis, síndrome del tibial posterior; talalgia; fascitis plantar; tendinopatía Aquílea; periostitis tibial...
- Moxibustión, acción, propiedades fisiológicas, tipos, técnica, indicaciones y contraindicaciones.

**6 de abril de 2024**

Clase teórica y tutoría online 11

*Imparte: Prof. Raúl Rubio*

**Diagnóstico basado en observación: tratando el dolor desde los orígenes**

- Anamnesis, observación, auscultación
- Dolor reflejo visceral
- Reflexología corporal
- Observación de la lengua, conceptos básicos

**13 y 14 de abril de 2024**

**SEMINARIO PRÁCTICO PRESENCIAL 3**

*Imparte: Prof. Raúl Rubio*

**Acupuntura, electroacupuntura y electroneuromodulación en el tratamiento de patologías musculoesqueléticas II: Patologías de la columna**

- Etiología y fisiopatología en lesiones de columna cervical.  
Cervicalgia crónica y aguda:
  - Tortícolis
  - Latigazo cervical
- Etiología y fisiopatología en lesiones de columna dorsal.  
Dorsalgia crónica y aguda
  - Tratamiento de los n. espinales
- Etiología y fisiopatología en lesiones de columna lumbar  
Lumbalgia crónica y aguda
  - Ciatalgia
- Etiología y fisiopatología en lesiones de sacro  
Sacroileitis y Coccigodinia

**PRÁCTICAS**

- Ventosas, principios terapéuticos de la vacunterapia, tipos y protocolos de tratamiento

**11 de mayo de 2024**

Clase teórica y tutoría online 12

*Imparte: Prof. Raúl Rubio*

**Acupuntura en el tratamiento del dolor neuropático y reumático**

- Puntos de estimulación del sistema endocannabinoide (SEC)
- Integración de las técnicas para la recuperación y prevención de las lesiones y mejora de rendimientos deportivos.
- Diferenciación de síndromes según la Medicina Tradicional China
- Fisiopatología y razonamiento clínico
- Protocolo de tratamiento integrativo

**1 y 2 de junio de 2024**

**SEMINARIO PRÁCTICO PRESENCIAL 4**

*Imparte: Prof. Raúl Rubio*

### **Acupuntura en el tratamiento del dolor neuropático y reumático**

- Dolor neuropático
  - Cefaleas y migrañas
  - Neuralgia del trigémino
  - Neuralgia de Arnold
  - Síndrome del dolor regional complejo
  - Hipersensibilización central, dolor crónico y alodinia
- Dolor reumático (*Síndrome Bi*)
  - Inflamación crónica y microbioma
  - Enfermedades autoinmunes
  - Fibromialgia

### **PRÁCTICAS**

- Integración de técnicas y protocolos de tratamiento
- Acupuntura zonal en el tratamiento del dolor

**15 de junio de 2024**

Clase teórica y tutoría online 13

*Imparte: Prof. Raúl Rubio*

### **Manejo del dolor en lesiones traumáticas, tratamiento integrativo**

- Neuromodulación del dolor y recuperación funcional de las patologías musculoesqueléticas
- Recuperación y prevención óptima de las lesiones y mejora de rendimiento deportivo

**29 y 30 de junio de 2024**

**SEMINARIO PRÁCTICO PRESENCIAL 5**

*Imparte: Prof. Raúl Rubio*

### **Acupuntura en el tratamiento del dolor visceral**

#### **Dolor visceral**

- Dolor reflejo visceral; hepático, cardíaco, diafragmático, estomacal, renal, pulmonar, intestinal...
- Dolor menstrual
- Cólico nefrítico
- Dolor pélvico crónico

### **PRÁCTICAS**

- Acupuntura Segmentaria: los puntos Huatuo Jiaji y la correlación con el sistema ortosimpático.
- Relaciones segmentarias a nivel de dermatomas, miotomas y viscerotomas.



**Presentación de trabajo fin de curso  
Repaso general y resolución de dudas  
Acto de graduación y entrega de diplomas**



INSTITUTO  
FEDERAL  
DE EDUCAÇÃO  
TECNOLOGICA