

Curso Experto en Acupuntura Clínica Curso Internacional Intensivo de Verano (7 días)

Primer año: nivel básico

Día 1 (media jornada)

Sábado tarde:

Bienvenida y presentación del curso

Prácticas:

- Punción: tipos de agujas, medidas higiénicas, precauciones y contraindicaciones
- Punción seca vs Punción Ashi
- Técnica de la punción: tonificación, dispersión, armonización/regulación.

1

Día 2

Domingo mañana:

Elemento Madera

- Repaso: Fisiología y fisiopatología de Hígado y Vesícula Biliar

Meridiano de Hígado

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Domingo tarde:

Meridiano de Vesícula Biliar (parte 1)

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Día 3

Lunes mañana:

Meridiano de Vesícula Biliar (parte 2)

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Elemento Fuego

- Repaso: Fisiología y fisiopatología de Corazón e Intestino Delgado, Pericardio y Triple Recalentador

Lunes tarde:

Meridianos de Corazón y Maestro Corazón

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Día 4

Martes mañana:

Meridiano de Intestino Delgado;

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Martes Tarde:

Meridiano de Triple Recalentador

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Prácticas: Moxibustión, acción, propiedades fisiológicas, tipos, técnica, indicaciones y contraindicaciones.

2

Día 5

Miércoles mañana:

Elemento Tierra

- Repaso: Fisiología y fisiopatología de Bazo-Páncreas y Estómago

Meridiano de Bazo-Páncreas;

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Miércoles Tarde:

Meridiano de Estómago

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Práctica: Protocolo del Tratamiento de la Interestación, medicina china preventiva

Día 6

Jueves mañana:

Elemento Metal

• Repaso: Fisiología y fisiopatología de Pulmón e Intestino Grueso
Meridiano de Pulmón

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Jueves Tarde:

Meridiano de Intestino Grueso;

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Prácticas: Microsangría, acción, técnica, indicaciones y contraindicaciones.

Día 7

Viernes mañana

Elemento Agua

- Repaso: Fisiología y fisiopatología de Riñón y Vejiga

Meridianos de Riñón

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Los Meridiano Maravilloso de Ren Mai

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Viernes tarde:

Meridianos de Vejiga

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Los Meridiano Maravilloso de Du Mai

- Localización y práctica de los puntos más importantes

Día 8 (media jornada)

Sábado mañana:

Tabla maestra de puntos:

- Puntos comandos, puntos maestros, puntos empíricos, puntos de significado especial en chino.
- Combinación de puntos dobles y puntos triples.
- Puntos de punción transfixiante.

Agrupación de puntos por acciones terapéuticos

- Cuando $1 + 1 > 2$: fórmulas y combinación de puntos

Conclusiones y clausura del curso

- Claves de éxito en una consulta de acupuntura
- Repaso general y resolución de dudas.

Te esperamos el verano que viene, en el segundo año del Curso Internacional Intensivo de Verano: Nivel Avanzado