



# CURSO DE DIETOTERAPIA CLÍNICA SEGÚN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

**campus**  
**acupuntura**

## BLOQUE 1

### Bienvenida: Introducción a la Dietoterapia según la MTC

#### Bases de la Medicina Tradicional China

- Medicina Tradicional China: del pasado al presente
- Principios de Yin y Yang
- Teoría de los Cinco Elementos y la Gran Familia

## BLOQUE 2

### Conceptos básicos de la Nutrición:

- Hidratos de carbono
- Fibra dietética y lípidos
- Proteínas
- Micronutrientes
- Agua, el nutriente olvidado

## BLOQUE 3

### Dieta equilibrada y recomendaciones:

- Alimentación con elemento preventivo y regulador de la salud
- Mala alimentación = patología. Recomendaciones

## BLOQUE 4

### Dietoterapia según la Medicina Tradicional China

- Introducción a la Dietoterapia según la Medicina Tradicional China
- Integridad del Bazo-Estómago. Recomendaciones
- Características de los alimentos – naturaleza
- Características de los alimentos – sabores
- Características de los alimentos – colores y agua

## BLOQUE 5

### Dietoterapia China según síndromes:

#### 5.1. Elemento Madera: fisiología del Hígado - Vesícula Biliar

- o Síndromes:

- o Bloqueo de Qi de Hígado
- o Ascenso de Yang de Hígado
- o Fuego de Hígado
- o Calor Humedad en Hígado y Vesícula Biliar

- o Tratamiento dietético y algunas recetas.

#### 5.2. Elemento Fuego: Corazón - Intestino Delgado

- o Síndromes:

- o Insuficiencia de Qi Yang de Corazón
- o Insuficiencia de Xue de Yin de Corazón
- o Fuego de Corazón
- o Tan-Fuego de Corazón
- o Calor en el Intestino Delgado

- o Tratamiento dietético y algunas recetas.

#### 5.3. Elemento Tierra: fisiología del Bazo - Estómago

- o Síndromes:

- o Insuficiencia de Qi Yang de Bazo
- o Hundimiento de Qi de Bazo
- o Humedad-Frío en Bazo
- o Calor- Humedad en Bazo
- o Frío en Estómago
- o Fuego en Estómago

- o Tratamiento dietético y algunas recetas.

## BLOQUE 5

### 5.4. Elemento Metal: fisiología del Pulmón – intestino Grueso

- **Síndromes:**
  - Insuficiencia de Qi de Pulmón
  - Obstrucción del Pulmón por Humedad – Calor
  - Obstrucción del Pulmón por Humedad-Fría
  - Ataque pulmón de Viento-Frío
  - Calor – Humedad en intestino Grueso
  - Frío en intestino Grueso
- **Tratamiento dietético y algunas recetas.**

### 5.5. Elemento Agua: Fisiología del Riñón – Vejiga

- **Síndromes:**
  - Insuficiencia de Jing de Riñón
  - Insuficiencia Qi de Riñón
  - Insuficiencia de Yin de Riñón
  - Insuficiencia de Yang de Riñón
  - Calor Humedad en Vejiga
  - Frío Humedad en Vejiga
- **Tratamiento dietético y algunas recetas.**

## BLOQUE 6

### Relaciones conceptuales Medicina China – Medicina

#### Occidental:

- **Acción bioquímica y funcional de los alimentos según colores y sabores**
- **Condicionantes en el proceso digestivo**
- **Sistema digestivo y alimentación terapéutica**
- **Proceso digestivo según la Medicina Tradicional China**
- **El intestino y su papel en la homeostasis orgánica**
- **Disbiosis intestinal desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China**

## **Bloque 7**

### **Acercamiento integrativo a los trastornos metabólico-endocrinos**

- **Síndrome metabólico**
- **Alteraciones tiroideas**

## **Bloque 8**

### **Aplicaciones clínicas de la dieta:**

- **Patologías Digestivas: Dispepsia**
- **Patologías Digestivas: Estreñimiento**
- **Patologías Digestivas: Diarrea**
- **Patologías Digestivas: Gastritis**
- **Patologías Musculoesqueléticas**

## **Bloque 9**

### **Pautas de alimentación terapéutica:**

- **Alimentación terapéutica: historia clínica y diagnóstico**
- **Alimentación Terapéutica: estaciones, clima y horarios**
- **Alimentación Terapéutica: Nutrición Antiinflamatoria**
- **Alimentación Terapéutica: Rutina alimentaria eficaz**
- **Alimentación Terapéutica: Estrategias durante el tratamiento**

## **Bloque 10**

### **Estrategias de refuerzo**

- **Ayuno y depuración**
- **Adelgazamiento saludable**

## **Bloque 11**

### **Bibliografía**