



# CURSO DE DIETOTERAPIA CLÍNICA SEGÚN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

**campus**  
**acupuntura**

## **BLOQUE 1**

**Bienvenida: Introducción a la Dietoterapia según la MTC**

**Bases de la Medicina Tradicional China**

- **Medicina Tradicional China: del pasado al presente**
- **Principios de Yin y Yang**
- **Teoría de los Cinco Elementos y la Gran Familia**

## **BLOQUE 2**

**Conceptos básicos de la Nutrición:**

- **Hidratos de carbono**
- **Fibra dietética y lípidos**
- **Proteínas**
- **Micronutrientes**
- **Agua, el nutriente olvidado**

## **BLOQUE 3**

**Dieta equilibrada y recomendaciones:**

- **Alimentación con elemento preventivo y regulador de la salud**
- **Mala alimentación = patología. Recomendaciones**

## **BLOQUE 4**

**Dietoterapia según la Medicina Tradicional China**

- **Introducción a la Dietoterapia según la Medicina Tradicional China**
- **Integridad del Bazo-Estómago. Recomendaciones**
- **Características de los alimentos – naturaleza**
- **Características de los alimentos – sabores**
- **Características de los alimentos – colores y agua**

## **BLOQUE 5**

### **Dietoterapia China según síndromes:**

#### **5.1. Elemento Madera: fisiología del Hígado – Vesícula Biliar**

- o Síndromes:**
  - **Bloqueo de Qi de Hígado**
  - **Ascenso de Yang de Hígado**
  - **Fuego de Hígado**
  - **Calor Humedad en Hígado y Vesícula Biliar**
- o Tratamiento dietético y algunas recetas.**

#### **5.2. Elemento Fuego: Corazón – Intestino Delgado**

- o Síndromes:**
  - **Insuficiencia de Qi Yang de Corazón**
  - **Insuficiencia de Xue de Yin de Corazón**
  - **Fuego de Corazón**
  - **Tan-Fuego de Corazón**
  - **Calor en el Intestino Delgado**
- o Tratamiento dietético y algunas recetas.**

#### **5.3. Elemento Tierra: fisiología del Bazo – Estómago**

- o Síndromes:**
  - **Insuficiencia de Qi Yang de Bazo**
  - **Hundimiento de Qi de Bazo**
  - **Humedad-Frío en Bazo**
  - **Calor- Humedad en Bazo**
  - **Frío en Estómago**
  - **Fuego en Estómago**
- o Tratamiento dietético y algunas recetas.**

## **BLOQUE 5**

### **5.4. Elemento Metal: fisiología del Pulmón – intestino Grueso**

- o Síndromes:**
  - Insuficiencia de Qi de Pulmón
  - Obstrucción del Pulmón por Humedad – Calor
  - Obstrucción del Pulmón por Humedad-Frío
  - Ataque pulmón de Viento-Frío
  - Calor – Humedad en intestino Grueso
  - Frío en intestino Grueso
- o Tratamiento dietético y algunas recetas.**

### **5.5. Elemento Agua: Fisiología del Riñón – Vejiga**

- o Síndromes:**
  - Insuficiencia de Jing de Riñón
  - Insuficiencia Qi de Riñón
  - Insuficiencia de Yin de Riñón
  - Insuficiencia de Yang de Riñón
  - Calor Humedad en Vejiga
  - Frío Humedad en Vejiga
- o Tratamiento dietético y algunas recetas.**

## **BLOQUE 6**

### **Relaciones conceptuales Medicina China – Medicina Occidental:**

- Acción bioquímica y funcional de los alimentos según colores y sabores
- Condicionantes en el proceso digestivo
- Sistema digestivo y alimentación terapéutica
- Proceso digestivo según la Medicina Tradicional China
- El intestino y su papel en la homeostasis orgánica
- Disbiosis intestinal desde la perspectiva de la Medicina Tradicional China

## **Bloque 7**

### **Acercamiento integrativo a los trastornos metabólico-endocrinos**

- **Síndrome metabólico**
- **Alteraciones tiroideas**

## **Bloque 8**

### **Aplicaciones clínicas de la dieta:**

- **Patologías Digestivas: Dispepsia**
- **Patologías Digestivas: Estreñimiento**
- **Patologías Digestivas: Diarrea**
- **Patologías Digestivas: Gastritis**
- **Patologías Musculoesqueléticas**

## **Bloque 9**

### **Pautas de alimentación terapéutica:**

- **Alimentación terapéutica: historia clínica y diagnóstico**
- **Alimentación Terapéutica: estaciones, clima y horarios**
- **Alimentación Terapéutica: Nutrición Antiinflamatoria**
- **Alimentación Terapéutica: Rutina alimentaria eficaz**
- **Alimentación Terapéutica: Estrategias durante el tratamiento**

## **Bloque 10**

### **Estrategias de refuerzo**

- **Ayuno y depuración**
- **Adelgazamiento saludable**

## **Bloque 11**

### **Bibliografía**