

CURSO DIETOTERAPIA CLINICA SEGÚN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA (Programa académico)

30-31 ENERO Y 13 DE FEBRERO

Introducción básica Nutrición y Dietética Occidental

- Nomenclatura y conceptos básicos de Nutrición y Dietética.
- Composición de los alimentos.
- Composición Corporal.
- Distribución recomendada de macronutrientes.

Dietética Tradicional China

- Dietética preventiva Vs. dietoterapia. Conceptos básicos
- Antecedentes históricos de la Dietética según la Medicina Tradicional China.
- Fisiopatología digestiva.
- Recomendaciones para mantener una buena salud de bazo-estómago.
- Clasificación de los alimentos y sus propiedades:
 - Alimentos Yin / Yang
 - Los cinco sabores
 - Las cuatro naturalezas
 - El color de los alimentos
- Preparación de los alimentos y sus propiedades.
- Dietética preventiva. Recomendaciones generales.
- El agua. Ese nutriente olvidado.
- Dietoterapia según los síndromes de la MTC.
- Ejercicio práctico. Caso clínico.

14-27-28 FEBRERO

Nutrientes: tipos y funciones

Salud digestiva

- Ingredientes Vs productos
- Procesos de digestión, absorción y distribución
- El intestino y su papel en la homeostasis orgánica

Principales aplicaciones clínicas

- Patología digestiva
- Nutrición deportiva y recuperación de lesiones
- Patología autoinmune (fibromialgia, tiroiditis, reuma...)

Taller práctico

- Leer etiquetas y escoger alimentos
- Planificar compra y menú saludable
- Caso Clínico