



**campusacupuntura**  
CENTRO DE ESTUDIO E INVESTIGACIÓN DE ACUPUNTURA



# Isla de Roatán: Retiro de Medicina China Vivencial

**De 3 a 8 de septiembre de 2019**

**PLAZAS LIMITADAS**



Equilibrio y naturaleza  
en estado puro

# PRESENTACIÓN

La **Medicina China Tradicional**, con más de 2.500 años de antigüedad, es una de las formas de medicina más antiguas y día a día, se utiliza en todo el mundo incorporando diversas técnicas y teorías de la medicina occidental basada en la evidencia.

Esta **sabiduría milenaria**, cuyo objetivo último es ayudar a prevenir la enfermedad antes de que aparezca (o, si esta aparece, recuperar la salud de la forma menos invasiva posible), tiene como base la observación de las leyes que gobiernan el funcionamiento del organismo humano y su interacción con el entorno, siguiendo los ciclos de la naturaleza.

**Así, la Medicina Tradicional China, plantea que las enfermedades son consecuencia de desequilibrios físicos, psíquicos y energéticos de las personas.**

La **Organización Mundial de la Salud sostiene que “la medicina tradicional, complementaria o alternativa presenta muchos aspectos positivos”** indicando que “la medicina tradicional y quienes la practican desempeñan una función importante en el tratamiento de enfermedades crónicas y en la mejora de la calidad de vida de quienes sufren enfermedades leves o determinadas enfermedades incurables” (Resolución de la Organización Mundial de la Salud WHA56.31 de mayo de 2003).

**“ El Retiro tiene como objetivo principal, conocer las herramientas que pone a nuestro alcance la Medicina Tradicional China para cuidarnos mejor en nuestro día a día ”**



# RETIRO DE MEDICINA CHINA VIVENCIAL

El Retiro tiene como objetivo principal, conocer las herramientas que pone a nuestro alcance la **Medicina Tradicional China para cuidarnos mejor en nuestro día a día**, con el propósito de conservar el bienestar físico y emocional y prevenir la enfermedad.

**Durante el taller se aportarán toda una serie de conocimientos teóricos y consejos para incorporar a nuestra vida diaria**, en cuestiones como los biorritmos, los horarios de las comidas, el descanso, la fitoterapia, las comidas en sustitución de medicamentos, la meditación, la prevención del estrés, etc.

Sin embargo, el retiro será eminentemente **vivencial y práctico** ya que se llevarán a cabo prácticas variadas (ejercicios, meditaciones, masajes).



## 5 elementos, 5 días

Uno de los fundamentos de la Medicina Tradicional China es la **teoría de los 5 elementos (madera, fuego, tierra, metal y agua)**. Cada uno de estos elementos está relacionado con una época del año, con alguno de nuestros órganos internos, con un tipo de comidas, etc.

Es por eso que este retiro de **5 días se ha estructurado en torno a esos 5 elementos**. Cada uno de los días se pondrá el foco en uno de los elementos, trabajando de forma específica todo lo relacionado con él.

Aunque lo ideal es poder participar en el retiro completo para tener un visión holística y hacer un trabajo integral con nuestro cuerpo, no es estrictamente necesario ya que cada uno de los días se hará un trabajo completo sobre el cuerpo mediante ejercicios de meditación, estiramientos, etc.



## ROATÁN, NATURALEZA EN ESTADO PURO

La isla de Roatán es un paraíso en el caribe, donde todos los días son verano, con playas de arena blanca, manglares y montañas con bosque tropical.

Una de las bases de la Medicina Tradicional es la importancia del equilibrio de los seres humanos con la naturaleza. Por eso, las prácticas que se realizarán tendrán un efecto aún mayor al hacerlas en un sitio como Roatán, que permite poder tomar contacto con nuestro interior y con la naturaleza.

El lugar elegido para el retiro es **Camp Bay Lodge**, un tranquilo y paradisíaco resort frente a la playa en medio de la naturaleza, situado a 50 minutos en coche del aeropuerto de Roatán.



## LIU ZHENG

Licenciado en Medicina Tradicional China, director de las Clínicas MEDIZEN, acupuntor titular en la Unidad del Dolor en el Hospital Quirón de Pozuelo. Es el presidente de la Asociación de Acupuntores Sanitarios (AAS) y docente principal de formaciones de postgrado en Acupuntura y terapias asociadas a la Medicina Tradicional China en la Universidad CEU Cardenal Herrera y diferentes Colegios Profesionales sanitarios en toda España.

Es actualmente uno de los divulgadores más activos de la Medicina China Integrativa, autor de varios libros de gran éxito como "Medicina China Tradicional - Vivir sin enfermar", "La Terapia del Secador", "Tao Para Vivir", etc. Y es colaborador habitual de varios programas de televisión, radio y prensa escrita en el ámbito de la salud. Su lema: vivir en armonía con la Naturaleza.



## CARLOS VEGAS

Abogado de profesión. Tras sobrevivir a un grave accidente de tráfico en 1996, comenzó a explorar los tratamientos y medicinas complementarios, habiéndose formado en Yoga, Reiki, Meditación, Mindfulness MBSR, Taoísmo, Medicina Tradicional, Coaching, PNL, EFT, Hipnosis ericksoniana, Tantra, Masaje relajante, y otras técnicas de medicina complementaria.

Ha facilitado talleres de Tao Yin, Chi Kung, meditación/mindfulness y relajación en centros de yoga, universidades, empresas privadas, organismos públicos y organizaciones internacionales en Europa, América Latina, Asia y África.

Es CEO de la empresa Vida y Bienestar, y es el responsable para España de la organización del Tour Mundial del Maestro Taoísta Mantak Chia.





## DESCRIPCIÓN

### FECHAS

De 3 a 8 de septiembre de 2019

### DURACIÓN

6 DÍAS

### DESTINO

Roatán, Honduras

### ALOJAMIENTO

Hemos hecho un convenio con el hotel sede del retiro, **Camp Bay Lodge (CBL)**, quienes ofrecen precios reducidos a los asistentes:

Habitaciones Dobles*	860-1300 USD	770 - 1160 €
Habitaciones Individuales*	650 - 825 USD	580 - 740 €

\*Todos los impuestos incluidos

### SERVICIOS INCLUIDOS

- ✓ Alojamiento por 6 días
- ✓ Desayuno, almuerzo y cena por 6 días
- ✓ Traslados aeropuerto - hotel



## PRECIO

	FECHA DE PAGO	TALLER COMPLETO	DIA SUELTO
Precio Super Reducido	Antes del 16 de mayo	600 €	100 €
Pronto Pago	Antes del 30 de Junio	750 €	125 €
Precio Normal	Antes del comienzo del retiro	800 €	140 €

Precios del Retiro, no incluye alojamiento



CAMP BAY LODGE  
MINDFUL STAY

[www.campbaylodge.com](http://www.campbaylodge.com)



## OTRAS OPCIONES DE ALOJAMIENTO

Existen Airbnbs y otros hoteles en la zona alrededor de CBL, con precios entre 40 – 220 € /noche.

Para mayor información, explore los mapas de interés.

## ¿CÓMO LLEGAR A ROATÁN?

DESDE	PASANDO POR	VALOR APROXIMADO RT
Europa	Panamá / San Salvador / Miami / San Pedro Sula	800 €
América del Sur	Panamá / San Salvador	500 – 900 USD
Centro América	Vuelos directos / San Salvador / San Pedro Sula	200 - 400 USD
México	San Salvador	500 USD
Estados Unidos	Vuelos directos / San Pedro Sula / San Salvador	450 – 600 USD





# PROGRAMA DEL CURSO

Retiro de Medicina China Vivencial  
ROATÁN: de 3 a 8 de septiembre de 2019

## MARTES 3 DE SEPTIEMBRE

HORARIO	PROGRAMA
10:30	Bienvenida, presentación del lugar, presentación del programa, presentación de los profesores y asistentes
11:30	Introducción a la Medicina Tradicional China: el mejor médico es el que menos pacientes tiene
13:00	Comida y tiempo de descanso
15:00	Introducción a la Ley del Yin – Yang; el Yin – Yang como base de un diagnóstico holístico. Prácticas entre los compañeros.
17:30	Descanso
18:30	Práctica de Tao Yin (yoga taoísta)
19:00	Cena y tiempo libre
20:30	Paseo nocturno, técnicas de relajación y reflexiones del día

## MIÉRCOLES 4 DE SEPTIEMBRE

HORARIO	PROGRAMA
10:30	Teoría de los Cinco Elementos y sus correlaciones fisiológicas. Los 6 sonidos curativos
11:30	Elemento Madera: flexibles como el bambú
13:00	Comida y tiempo de descanso
15:00	Puntos importantes de los meridianos de Hígado y Vesícula Biliar, aplicaciones clínicas
17:30	Descanso
18:30	Digitopresión y estiramiento de los meridianos
19:00	Cena y tiempo libre
20:30	Paseo nocturno, técnicas de relajación y reflexiones del día

## JUEVES 5 DE SEPTIEMBRE

HORARIO	PROGRAMA
08:00	Chi Kung mañanero: actividad opcional
09:00	Desayuno y tiempo libre
10:30	Diagnóstico holístico por observación: complexión corporal, color de la cara y uñas
11:30	Elemento Fuego: la chispa de la vida
13:00	Comida y tiempo de descanso
15:00	Puntos importantes de los meridianos de Corazón, Maestro Corazón, Intestino Delgado y Triple Recalentador, aplicaciones clínicas; consejos útiles
17:30	Descanso
18:30	Meditaciones taoístas: sonrisa interior y 6 sonidos curativo
19:00	Cena y tiempo libre
20:30	Paseo nocturno, técnicas de relajación y reflexiones del día

## VIERNES 6 DE SEPTIEMBRE

HORARIO	PROGRAMA
08:00	Chi Kung mañanero: actividad opcional
09:00	Desayuno y tiempo libre
10:30	Diagnóstico holístico por observación: la lengua
11:30	Elemento Tierra: el término medio
13:00	Comida y tiempo de descanso
15:00	Puntos importantes de los meridianos del Bazo-Páncreas y Estómago, aplicaciones clínicas, consejos útiles
17:30	Descanso
18:30	Interestación: mejor prevenir que curar. Moxibustión: el fuego de la longevidad. Prácticas entre los compañeros
19:00	Cena y tiempo libre
20:30	Paseo nocturno, técnicas de relajación y reflexiones del día



## SÁBADO 7 DE SEPTIEMBRE

HORARIO	PROGRAMA
08:00	Chi Kung mañanero: actividad opcional
09:00	Desayuno y tiempo libre
10:30	Diagnóstico holístico por observación: la toma del pulso
11:30	Elemento Metal: la respiración que mueve el mundo
13:00	Comida y tiempo de descanso
15:00	Puntos importantes de los meridianos del Pulmón e Intestino Grueso, aplicaciones clínicas, consejos útiles
17:30	Descanso
18:30	Ejercicios de respiración y estiramiento de los meridianos
19:00	Cena y tiempo libre
20:30	Paseo nocturno, técnicas de relajación y reflexiones del día

## DOMINGO 8 DE SEPTIEMBRE


HORARIO	PROGRAMA
08:00	Chi Kung mañanero: actividad opcional
09:00	Desayuno y tiempo libre
10:30	Elemento Agua: el origen de la vida
11:30	Puntos importantes de los meridianos de Riñón y Vejiga, aplicaciones clínicas y consejos útiles
12:30	Ventosas de fuego: utilidad, beneficios, prácticas entre compañeros
13:30	Comida, reflexiones y clausura del retiro
14:30	Prácticas cuerpo-mente, actividad opcional



# INFORMACIÓN Y RESERVAS

## RETIRO DE MEDICINA CHINA VIVENCIAL

 +34 686 586 505 (España)

 +504 9790-3149 (Honduras)

 [info@taoyoga.es](mailto:info@taoyoga.es)



**MEDIZEN**<sup>®</sup>

**campusacupuntura**

CENTRO DE ESTUDIO E INVESTIGACIÓN DE ACUPUNTURA

